



• ÉCOLE DU TANTRA •

# STAGE KUNDALINI YOGA

*Au cœur des éléments*



10-11-12  
juin  
2022

Dans ce stage *Au Cœur des éléments*,  
**la Terre, l'Eau, le Feu et l'Air**

seront les piliers du Dancefloor chamanique autour duquel nous vous guiderons pour explorer une nouvelle partie de vous-même.

Point d'orgue de ce parcours, **la hutte à sudation** que nous vous proposons invite au syncrétisme de deux traditions complémentaires et similaires à la fois que sont le tantra et la voie rouge par une cérémonie qui unit le **MITAKUYE OYASIN** (tradition Lakota) et le **SAT NAM** (Tantra).



“ S’offrir une rencontre intime avec soi,  
une danse intuitive autour et au cœur  
des éléments, à l’extérieur, mais aussi et surtout  
des éléments au cœur même de son être. ”

## AU PROGRAMME >

- RITUELS SACRÉS AVEC LES ÉLÉMENTS
- HUTTE À SUDATION AU COUCHÉ DU SOLEIL
- CHANTS LAKOTAS & MANTRAS
- SADHANA MATINALE DE KUNDALINI YOGA
- CERCLES DE PAROLES...

## À PRÉVOIR >

- vêtements confortables pour la journée
- chaussures pour balade ou pluie éventuelle, chaussons pour l'intérieur
- draps & sac de couchage, effets de douche
- tenue pour la hutte (robe longue ou paréo pour les femmes / short de bain pour les hommes)
- serviette de bain pour la hutte
- tenue blanche et matériel pour la sadhana (tapis + coussin)
- lampe de poche

## TARIFS DU STAGE >

Comprenant l'animation, l'hébergement en dortoir et les repas

- > **Stagiaire hors contrat : 360 €**
- > **Stagiaire en formation et pré-formation : 330 €**

- Paiement en plusieurs fois > *nous contacter*
- Chambre individuelle > 15 €/pers/nuit
- Nombre de places limité
- Inscriptions et réservations avant le 3 juin 2022

## LIEU >

Château Laroque - 33890 Juillac

## DATES >

du vendredi 10 juin - 9h30  
(Début du stage à 10h précise)  
au dimanche 12 juin - vers 18h

> **Inscriptions et réservations avant le 3 juin.**

## COUPON D'INSCRIPTION >

à renvoyer avec le chèque d'Ahrres de 100€ à l'ordre de l'association KARAKAM - 78 cours Victor Hugo - 33000 Bordeaux  
(Remboursement intégral en cas d'annulation due aux mesures sanitaires)

NOM .....

PRÉNOM .....

MAIL .....

TEL .....

CHAMBRE INDIVIDUELLE (supplément 15€/personne/nuit)

*Les personnes ayant un problème de santé doivent nous en avvertir à l'inscription. L'alcool et la drogue sont formellement interdits sur le lieu.*

## ANIMÉ PAR >

Magalie Scemama (Dev Kamala) / Hélène Buchlin (Prem Shakti)  
Laurent Beillard (Anand Jayesh) / Jean Yves Micheneau (Dev Jiwan)

## QUI SOMMES-NOUS ? >

Magalie, Hélène, Jean Yves et Laurent cheminent depuis de nombreuses années sur la Voie du Tantra. Formés par l'Ecole du Tantra, ils sont professeurs de yoga, thérapeutes et Animateurs.

Magalie et Laurent suivent également en parallèle les enseignements de la voie rouge (Amérindiens Lakotas). Convaincus que toutes les voies doivent aujourd'hui se réconcilier pour retrouver l'universalité qui les relie toutes, ils ont à cœur de réunir la tradition tantrique et le chamanisme.

Pour plus d'infos, contactez :

Association TERRE-ETHER

**LAURENT**

06 45 81 16 40

Association KARAKAM

**MAGALIE**

06 63 43 34 67

