

# Hutte à sudation

dans la tradition de la Voie Rouge et du Tantra



19/20  
juin  
2021

---

*Château Laroque  
33890 Juillac*

## LA HUTTE À SUDATION (OU SWEAT LODGE) EST UNE CÉRÉMONIE À VALEUR SPIRITUELLE QUI NOUS VIENT DES PREMIÈRES NATIONS.

C'est un **outil de guérison** très puissant qui peut avoir un effet bénéfique sur tout problème tant physique, qu'émotionnel ou spirituel.

LA HUTTE À SUDATION QUE NOUS VOUS PROPOSONS INVITE AU SYNCRÉTISME DE DEUX TRADITIONS COMPLÉMENTAIRES ET SIMILAIRES À LA FOIS QUE SONT LE **TANTRA** ET **LA VOIE ROUGE**.

Le Tantra comme la Voie Rouge disent :

“ *La création est Une : il n'existe pas de séparation entre le monde minéral, végétal, animal et le monde humain.* ”

En pénétrant dans la hutte à sudation, on vient **se purifier, communier avec la nature** et l'ensemble de la création. En acceptant le travail intérieur qui s'y fait, chacun de nous a la possibilité de **s'ouvrir à sa propre évolution**.



### TARIFS DU STAGE > 160€

Ce tarif comprend :

- La nuit sur place en dortoir (possibilité de chambre individuelle : +15€/pers)
- les 3 repas et le petit déjeuner
- les frais de participation à la hutte (bois, pierre...) et l'animation.

Nombre de **places limité**

Inscriptions et réservation **avant le 11 juin.**

(coupon réponse ci-dessous).

### LIEU >

Château Laroque - 33890 Juillac

### DATES >

du samedi 19 juin - 9h30

(Début du stage à 10h précise)

au dimanche 20 juin - vers 16h

### AU PROGRAMME >

- HUTTE À SUDATION AU COUCHÉ DU SOLEIL
- VOYAGE CHAMANIQUE AU TAMBOUR
- CHANTS LAKOTAS ET MANTRAS
- MÉDITATIONS
- SADHANA MATINALE (KUNDALINI YOGA)
- CERCLES DE PAROLES...

### À PRÉVOIR >

- vêtements confortables pour la journée
- chaussures pour balade ou pluie éventuelle, chaussons pour l'intérieur
- draps & sac de couchage
- effets de douche
- tenue pour la hutte (robe longue ou paréo pour les femmes / short de bain pour les hommes)
- serviette de bain pour la hutte
- tenue blanche et matériel pour la sadhana (tapis + coussin)
- lampe de poche

> Inscriptions et réservations **avant le 11 juin.**

### COUPON D'INSCRIPTION >

à renvoyer avec le chèque d'Ahrres de 50€ à l'ordre de l'association KARAKAM - 78 cours Victor Hugo - 33000 Bordeaux

NOM .....

PRÉNOM .....

MAIL .....

TEL .....

*Les personnes ayant un problème de santé doivent nous en avvertir à l'inscription. L'alcool et la drogue sont formellement interdits sur le lieu.*



Pour plus d'infos, contactez-nous :

Association TERRE-ETHER

**LAURENT**

06 45 81 16 40

Association KARAKAM

**MAGALIE**

06 63 43 34 67

## QUI SOMMES-NOUS ? >

Sur la voie du TANTRA depuis plus de 20 ans, Magalie et Laurent cheminent également en parallèle sur la voie rouge (Amérindiens Lakotas) depuis une quinzaine d'années.

**Convaincus que toutes les voies doivent aujourd'hui se réconcilier pour retrouver l'universalité qui les relie toutes**, ils ont à cœur de réunir la tradition tantrique et le chamanisme.

C'est pourquoi ils proposent aujourd'hui de partager, en toute simplicité, le fruit de leur expérience commune dans une cérémonie qui unit le **MITAKUYE OYASIN** (tradition Lakota) et le **SAT NAM** (Tantra).

